

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



С.С. Колежух

МЕНЮ

на 05.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	535	500
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	770	790
Всего:	199,91	1 305	1 290

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
39,3	43,88	177,74	415,5	0,44	0,59
			ВИТС - 26,72	ВИТЕ - 0,37	ВИТD - 9,04
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 901,69	K - 1 191,44	Ca - 302,21	Mg - 123,37		
P - 422,01	Fe - 7,46	I - 187,24	Se - 15,51		

Зав. производством

Куликова

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова

Фролова Л.Г